

DBTU INVITATION



Spot-kursus med fokus på Kinatræning

Målgruppe: Spot-kurset henvender sig til alle med trænererfaring.

Indhold: Kinatræning er anerkendt som en effektiv måde at træne bordtennisteknik. Kurset der hovedsageligt er et praktisk kursus skal give kursisdeltagerne en fornemmelse for, hvordan kinatræning kan benyttes som et element i den daglige træning ledet af træneren, men også som en træningsform, som spillerne selv kan anvende 2 og 2

Afholdelsessted og dato:

DATO	AFHOLDELSESSTED	TILMELDINGSFRIST
14. november 2010 kl. 10-13	Sjørring Idræts- og Kulturcenter Hjørnet 7700 Thisted	4. november 2010

Økonomi: Kursusgebyret der er kr. 150,-, inkluderer 3 timers instruktion samt en let forplejning *eller* kursusgebyret der er kr. 500,-, inkluderer 3 timers instruktion, en kasse med bolde, boldopsamlingsnet/rør samt en let forplejning. **Husk at søge kommunen om tilskud.**

Tilmelding: Tilmelding foretages til det respektive forbund. DBTU klubber via www.dbtu.dk under uddannelse/kurser. Tilmeldingsfrist den 4. november 2010. NB! Ved afbud senere end en uge før kursusstart betales det fulde kursusgebyr. Kurset afholdes kun ved minimum 8 deltagere pga. den sene tilmeldingsfrist kan det forekomme, at et kursus må aflyses mindre end en uge før afholdelsesdatoen i et sådan tilfælde tilbagebetales kursusgebyret.

Information: Har du spørgsmål er du er altid velkommen til at kontakte en af DBTU's udviklingskonsulenter.

Annette Westermann ☎43 26 21 17 ✉annette.westermann@dbtu.dk
Jakob Staun ☎43 26 21 11 ✉jakob.staun@dbtu.dk

