



Frippe-træning

Klub- og træningslejr d. 1 og 2. februar

i Sjørring Idræts- og Kulturcenter



Fredrik Asklund

Professionel træner.

Forbundstræner i Sverige. National ansvarlig for drenge årgang 94-96.

Flere har allerede oplevet Frippe. Supertræning med forslag til hvordan du kommer videre, var noget af det spillerne oplevede.

Lejren starter lørdag kl. 10.00 for seniortruppen og holdet der normalt træner tirsdag aften, mens de andre spillere først skal komme kl. 13.

Lejren slutter for alle kl. 16.00 om lørdagen.

Søndag starter vi for alle kl. 10.00 og kører indtil kl. 14.30. Kontakt Peter, såfremt der er specielle ønsker.

Du skal selv medbringe madpakke til frokost lørdag og søndag.

Medbring desuden badetøj søndag, da der vil blive mulighed for en dukkert, såfremt du har lyst til dette.

Foruden træning vil der også blive afviklet småturneringer og andre aktiviteter.

**Gratis for medlemmer af Sjørring
Bordtennisklub**

Tilmelding skal ske inden d. 29/1 til:

Kaj Thomsen Tlf: 26 22 10 42 kkaf@vip.cybercity.dk eller Peter Bak-Jensen Tlf: 87 55 27 81
peterbakjensen@gmail.com

Træningen er støttet af: Snedsted-Nørhå Sparekasses Jubilæumsfond

